

Riverflash

Riverflash jaargang 2- nr 3- oktober 2014- Oplage 400- Door en voor bewoners

- Slechts één reactie van de gemeente Zevenaar
- Onderneemsters aan het woord
- Reacties op de vier windmolens



Veiliger en slimmer wonen

Verisure draadloos alarmsysteem met fotodetectie voor een geverifieerd alarm naar politie en brandweer. Bij alarm ondersteuning door mobiele beveiligers zonder extra kosten.

WWW.SECUREON.NL 0313-630092

IJSvogel 20 6698 CN Lathum
Bediening met pincode of codesleutel en smartphone.
Beheer via eigen webpagina. Fotobeelden direct naar de meldkamer

IJsvogelgesnater

De 'R' is weer in de maand . . .

Daar is die weer. De beruchte 'R' is terug in de maand. En dat kan zijn weerslag hebben op ons humeuR. De mooie zomer is voorbij en de pepernoten liggen al weer in de winkel. Nog even en we zitten rond de kerstboom in die welbekende donkeRe dagen.

De zomer met z'n hoogte- (derde plaats op het WK voetbal, wie had dat van te voren gedacht) en vreselijke dieptepunten (oorlogen, virussen en de vliegcrash) ging veel te snel. Volgens het KNMI een lange, warme en natte zomer. Maar voor veel Nederlanders vooral een verdrietige zomer. Zij, die familie, vrienden, collega's verloren bij de vliegcrash of door verkeersongelukken of door ziekte.

Daarom moeten we ons niet al te veel laten beïnvloeden door het weer of door buienradar; herfststormen kunnen ook heerlijk zijn om buiten uit te waaien en een pak sneeuw geeft ons Parc een gezellig Anton Pieck-sfeertje.

Laten we goed beseffen dat alles vergankelijk is en dat na de winter echt de lente komt en voor we het weten staan de tulpen weer in bloei. Het devies is: blijf gezond en geniet van elk seizoen. Met wat humor. Wellicht brengen de interviews in deze Riverflash je op wat ideetjes of wat hulp in sombere tijden. Hoe dan ook: de 'R' van relativeren is een hele belangrijke!

Tot een volgende gesnater van deze ijsvogeltjes



«Exclusieve damesmode»

**DRESSED BY SYLVIA
OOSTERBEEK**

Sylvia Dellepoort

+31(0)612789592

UTRECHTSEWEG 130

6862 AR OOSTERBEEK

s.dellepoort@outlook.com

www.dressedbysylvia.nl

KvK 61215201

Grande opening en kerstborrel op
zaterdag 13 december 2014



De "R" van humoR zit weer in
de maand!

Slechts één reactie van de gemeente Zevenaar

Ruim voor het verschijnen van dit nummer stuurden wij de voorzitters van de Zevenaarse Raad een email met het verzoek vóór 6 september te reageren op:

- de ontzandingsplannen van het RGV en
- wat ze als fractie kunnen doen om een en ander tegen te houden of op z'n minst te traineren.

Dit naar aanleiding van het artikel over de ontzanding in Riverflash 2 en spreekbeurten van parkbewoners tijdens Raadsvergaderingen van de gemeente Zevenaar. Slechts de heer P. Pollman van D'66 reageerde. Teleurstellend en niet in overeenstemming met het 'voor ons en door ons'-beginsel dat de gemeente hanteert. Nadien hebben we aan diezelfde Raadsleden nog een herinnering gemaaid. Helaas geen reactie.

Kort samengevat komt de visie van D'66 erop neer dat de gemeente Zevenaar weinig meer kan uitrichten tegen de geplande ontzandingen. Wel is de gemeente verantwoordelijk voor het afgeven van de milieu- en de aanlegvergunningen. De volledige afgifteprocedure van deze vergunningen neemt ongeveer een half jaar in beslag en zal rond oktober worden afgegeven. De fractie van D66 heeft de heer Frans Sas – die namens ons park heeft ingesproken bij de gemeente Zevenaar en zeer bij deze zaak betrokken is geadviseerd om gebruik te maken van dit half jaar en op zoek te gaan naar een erkend deskundige die namens 'Stichting Rhederlaag Natuurlijk' een onderzoek kan doen naar de eventueel door de stichting genoemde gevaren van de ontzanding. Aan de hand van dit onderzoek kunnen er mogelijk nieuwe gesprekken plaats vinden met de vergunningverlener. Vlak voor de deadline van dit nummer stuurde de heer Pollmann ons het laatste nieuws over de vergunningverlening. Deze zal eventueel pas in de maand december verstrekt worden. Dit betekent dat de heer Sas en zijn collega's wat meer tijd hebben om hun expert in stelling te brengen.



Gezondheid in de breedste vorm

door Annemarie Buining

Een gezonde geest in een gezond lichaam

Esther Wielings-Bout en haar man Paul Bout wonen sinds zes jaar op Wilde Zwaan 12. In oktober start zij haar eigen praktijk Liemers Vitaal en wordt daarmee onderdeel van LifeStyle Coaching Nederland. Dit is een praktijk die zich richt op het veranderen van leefstijl om gezonder te leven.



Hoe ben je in deze branche terecht gekomen?

"Het begon toen ik op mijn dertigste te horen kreeg dat ik gluten intolerantie heb. Toen ben ik goed gaan letten op wat voor soort producten ik at. Ik las de etiketten en kwam erachter dat er allerlei stoffen aan onze voeding worden toegevoegd die belastend zijn voor ons lichaam. Ik werkte toen nog op de afdeling kwaliteitsinspectie van een bedrijf in de olie- en gasindustrie maar had daar geen plezier meer in. Uiteindelijk heb ik mij via een professionele opleiding gespecialiseerd als Longevity coach en zo van mijn hobby mijn werk gemaakt."

Wat kunnen wij verwachten als we ons aanmelden?

"Ik geef voorlichting en begeleid mensen die gezonder willen worden en dat ook willen blijven. Maar het kan ook een eerste aanzet zijn tot gewichtsverlies als dat nodig is. Mensen kunnen teveel of te weinig eten, maar vaak ook maken ze de verkeerde keuzes waardoor ze onvoldoende voedingsstoffen binnenkrijgen. Belangrijk zijn ook de oefeningen die ik meegeef voor het opbouwen van spiermassa. Het begint met een intakegesprek waarin de lichamelijke (en soms ook geestelijke) klachten worden geanalyseerd en er wordt vastgesteld 'wat je wilt veranderen' gevolgd door een traject van twaalf weken. Iedere persoon is anders en krijgt een aangepast programma. Het is een verandering van je mindset; de wil is er wel maar het omzetten naar de praktijk is vaak lastig en daar kan ik als coach het verschil maken."

En wat doe je zelf om gezond te blijven?

"Elke ochtend doe ik een half uurtje Yoga en één keer per week Zumba; geen extreme sporten wel wandelen of fietsen. Ik eet uiteraard gezond en verder drink ik heus wel eens een wijntje maar het gaat erom dat het lichaam in balans is."

Interesse? Vanaf oktober geeft Esther maandelijks voorlichtingsavonden van anderhalf uur over de visie en missie van LifeStyle Coaching Nederland. Ze vertelt over de maatschappij waarin wij leven en de gevolgen daarvan. Verder legt ze uit hoe onze spijsvertering werkt en wat voor invloed onze huidige voedingskeuzes en leefstijl daarop hebben. Na de voorlichting is er de mogelijkheid om een meting te doen waar zaken als je metabolische leeftijd, visceraal vet, vochtgehalte en lichaamsvet worden gemeten.

Meer weten? www.liemersvitaal.nl of www.facebook.com/liemersvitaal

Mailen naar ewielings@hotmail.com of bellen op 06-18242872

Natuurgeneeskundige praktijk: Behandelingen voor ontstekingen en gewrichtsklachten

Macha Perlot houdt haar natuurgeneeskundige praktijk naast het huis van haar ouders op Blauwe Reiger 26. Zelf woont ze niet op het parc.

De advertentie in Riverflash kan ons op het verkeerde been zetten omdat het gekoppeld wordt aan animal wellness, maar het is toch ook voor mensen bestemd?



"Ja, absoluut. Mijn klanten zijn voornamelijk patiënten die kampen met ontstekingen, gewrichtsklachten, pijn aan spieren en pezen. Maar ik behandel ook paarden (en andere dieren) met blessures aan hun gewrichten of spieren. Oorspronkelijk kom ik uit de paardenwereld. Vroeger trainde ik jonge paarden voor de wedstrijdssport. In die tijd werkte ook in Amerika, Zwitserland en België."

Heb je altijd in de gezondheidsbranche gewerkt?

"Nee ik werkte als adviseur bij een bank. Op een gegeven moment kreeg ik allerlei vage klachten. Bleek dat ik tegen een burnout aan zat en kreeg te maken met lasertherapie en acupunctuur. Ik ben me toen gaan omscholen; eerst de westerse medische basis (anatomie, fysiologie en pathologie); een 2 jarige HBO opleiding en daarna bij SiVAS heb ik cursussen gevolgd voor Franse acupunctuur en Oor-acupunctuur. Ook heb ik een opleiding in Duitsland gevolgd in lasertherapie (LLLT low level laser therapy); helende therapie dus niet chirurgisch of cosmetisch. Het zelfhelend vermogen van het lichaam wordt geactiveerd zoals bijvoorbeeld bij wond- en littekenherstel na een operatie. Mijn behandelingen worden door de meeste ziektekostenverzekeringen vergoed."

Wat is het verschil tussen Franse acupunctuur en Oor-acupunctuur?

"Het eerste is de standaard acupunctuur toegepast met naalden of laserlicht op het lichaam en de oor-acupunctuur wordt zoals de benaming al doet vermoeden toegepast op het oor. Verschil met de Chinese acupunctuur is het verschil in diagnostiek, dit gaat op een andere manier en is meer toegespitst op de westerse geneeskunde. Mensen die hier meer over willen weten mogen mij daar altijd over bellen of mailen."

En leef je zelf ook heel bewust?

"Ik zwem en 1 keer per week fiets ik op mijn mountainbike. Paardrijden blijft ook nog steeds leuk om te doen. Ook geef ik af en toe op afroep door het hele land paardrijles. Ik ben blij dat ik weer met dieren kan werken"

Meer weten? www.macha-perlot.nl of bel met 06-47142890

RESTAURANT & CAFETARIA

't Muldershuus

Gezellig, lekker en betaalbaar eten

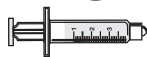
dinsdag t/m zondag
geopend vanaf 12 uur

Meentsestraat 1
Giesbeek
0313-632762
www.muldershuus.nl



Computer ziek?

De PC-arts



Tel 06 13 689 352



www.pc-arts.nl

h.wolters@pc-arts.nl

Bel De PC-arts!

TEUNISSEN MARITIEM

Raymarine  victron energy  Dometic  WRECO

MASTERVOLT  KYOCERA  Webasto  Webasto

Feel the drive

Service dealer

De Muggenwaard 16 6988 BX Lathum Tel. +31 (0) 6 466 38 360

www.teunissenmaritiem.nl info@teunissenmaritiem.nl



Fleur & Time

Bloemen en
woondecoratie

Meentsestraat 68 Giesbeek
0313-633132



**Gerdien
Besselink**

Meentsestraat 68a
6987 CP Giesbeek
Tel. 0313 63 13 68

TE HUUR AANGEBODEN

Diverse (on)gemeubileerde en gestoffeerde
woningen op Riverparc te Lathum (nabij
Arnhem). Deze woningen zijn voor zowel
korte alsook langere perioden te huur.

Prijzen vanaf € 950,-- exclusief GWL per maand.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Kroon Bouwbeheer 0313-632271 of 06-22454169

of per mail info@riverparcverhuur.nl

**Wij doen alles
voor uw auto!**

**Autobedrijf
Scheers bv**

Uitmaat 9
6987 er Giesbeek
0313-632242
www.autobedrijfscheers.nl

**BOSCH
Service**



Car Service

Voor vakkundig onderhoud & reparatie
aan uw auto kunt u bij ons terecht !



Berfelo
Italian Car Service

Uitmaat 13, 6987 ER Giesbeek,
tel 0313 422704 www.berfelo.nl

Een Haven, een verzameling verhalen

Iedere keer, maandenlang, als ik zelf ging varen, liep ik er voorbij. Aan die stevige stalen tweemaster die aan de eerste steiger lag afgemeerd in de haven van 't Eiland. De havenmeester vertelde me dat het schip voor een zacht prijsje was gekocht wegens achterstallig onderhoud. Wekenlang zag ik een man en vrouw van een jaar of 35 hard aan het werk om hun schip weer toonbaar te maken. Langzamerhand werd het me duidelijk dat hun geklus meer was dan zomaar wat gehobby. Dit robuuste schip werd duidelijk klaargemaakt voor een lange zeereis.



"Vast een tip van de sluier van het beschreven vaartuig 'Verge'. Deze toepasselijke naam betekent 'Droom'

Na zo'n twee maanden wilde ik meer weten en ik sprak de man aan. Ik merkte dat hij zich niet al te veel wilde laten ophouden door gesprekken die toch gedoemd waren te mislukken. Hij sprak een soort Russisch en gaf geen enkel blijk van herkenning toen ik mijn talenkennis breed uitmeette. Uiteindelijk wist ik hem door mijn mimiek te verleiden om iets van zijn achtergrond prijs te geven. Hij kwam uit Kiev en zijn vrouw heette Oksana. Na een paar weken was het schip perfect geschilderd, waren er dieselmonteurs aan boord geweest, was de bekabeling van de radar vernieuwd en waren de zeilen gerepareerd. Er was weinig aan hun aandacht ontsnapt. Op een keer, ze waren met een ander in gesprek, zag ik mijn kans schoon en mengde me in het gesprek. Vertrek eind van de week met bestemming Marokko. Nog een week later was ik getuige van een ruzietje tussen Oksana en haar man. Omdat ik voelde dat dat eigenlijk niet bij hen hoorde, sloeg ik mijn armen om hen heen en trok ze wat dichterbij elkaar toe. Een seconde was het stil en ik sprak woorden van liefde: 'love, love and love'. Er brak een stralende glimlach op beide gezichten door; alsof de zon achter een donkere wolk tevoorschijn kwam. Ik wist het, de taal van de liefde heeft nauwelijks woorden nodig.

Een week later zag ik dat zij naam en registratienummers op de romp van hun schip aangebrachten. Het was de kroon op hun werk. Niet uit de losse pols geschilderd maar ook hier weer met zorg aangebrachte sjabloonletters. Ik voelde dat het vertrek nu niet meer lang op zich zou laten wachten en nam me voor een foto van schip en bemanning te maken. Toen ik de volgende dag tussen de buien door in de haven arriveerde, was de plek aan de eerste steiger plotseling leeg. Ook in mijn hoofd voelde het opeens leeg aan, mijn bron voor avontuurlijke fantasieën was er met stille trom tussen uitgeknepen. Ik voelde me een klein beetje verraden. Een hard werkend, inspirerend stel, met een duidelijk doel voor ogen had plotseling het anker gelicht. Ik wist dat zij goed waren voorbereid en vol vertrouwen het onbekende tegemoet zouden gaan. Wie zij waren, wat hen echt bewoog, het zal voor mij verborgen blijven. Toch hebben zij zich definitief in mijn geheugen genesteld.

Onno van Dokkum

Oproep!

Een doorgeefstokje...

Wie schrijft er een treffend vervolgverhaal op Onno van Dokkum zijn artikel over de wederwaardigheden van de Russische avonturiers (zie verderop in dit nummer). We zijn benieuwd of uw fantasie overeenkomt met de werkelijkheid die Onno inmiddels heeft achterhaald... De redactie

Reacties op de 4 windmolens

door Wim Reusken

Met mijn fiets aan de hand stond ik op het uitzichtpunt van de Posbank naar de passanten te kijken. "Oma, kijk windmolens !!". "Hoeveel zijn het er Daan?" "1, 2,..." telde de dreumes. Opa maakte meteen met zijn ipad een foto en overstemde zijn kleinzoon met de opmerking "Dat zal daar Duitsland wel zijn. Die Duitsers zetten die krengen graag bij de grens". Ik had die opa eigenlijk willen uitleggen dat het niet de Duitsers zijn maar de Duivenaren die vier grote windturbines op hun gemeentegrens hebben gekregen. Vier windturbines die volgens de Gelderlander drie miljoen per stuk hebben gekost. Iedere windmolen zou duizend huishoudens van groene energie voorzien.

Via de mail heb ik zo'n dertig bewoners van Riverparc en uit het dorp Lathum de vraag voorgelegd "wat vind u van de vier windturbines, nu de wieken draaien?" Van de helft kreeg ik spontaan antwoord.

Voor

"Het zijn mooie elegante en sierlijke 'vogels', ik kijk er graag naar. Ze houden de lucht schoon. En worden op den duur steeds goedkoper. Wat willen de tegenstanders dan, stikken in de stank van kolencentrales of die gevaarlijke kerncentrales. Uitlaatgassen, aardbevingen enz., is dat de toekomst. Zijn ze daar dan wel voorstander van? Niet te geloven".

Theo ten Brinke

"Ik ben voor schone veilige windturbine energie. Maar overall een plukje windmolens plaatsen is dom. Vraagt om faillissementen. Hennie van der Most zal de windturbines van Duiven dan opkopen voor één euro per stuk. Ideale hoogte voor bungeejumping. Dat past beter bij dit fraaie recreatiegebied".

"Een oriëntatiepunt, in dit geval zijn het er vier. Ik vind het wel wat hebben".

"Vooraf was ik wel bang dat het landschapsbeeld door de windturbines ernstig 'vervuild' zou worden. Maar het valt me reuze mee, je went er snel aan. Ze zijn voor mij minder storend dan de vuilverbrandingschoorsteen. Je ziet de turbines vanuit elke richting; ze zijn slanker dan ik had verwacht. Ik begin ze al mooi te vinden. Ik kijk steeds hoe hard ze draaien en realiseer me dan dat ze een positieve energiebijdrage leveren".

"Ik had niet gedacht dat ik dit zou schrijven, maar de vier windmolens horen er wat mij betreft helemaal bij: het is een eigentijds baken en verbindt het schiereiland met de rest van de omgeving."

Neutraal

"Een voordeel is dat ik nu nog beter kan zien waar de wind vandaan komt en hoe hard het waait".

"Het is geen verbetering van het landschap, maar zolang het bij vier blijft kan ik er mee leven".

Qua techniek zijn het indrukwekkende apparaten. Misschien daardoor raken sommigen enthousiast, heb ik al gemerkt. Wel jammer dat de exploitant van de windturbines daarop niet inspeelt door er meer informatie over te verstrekken. Een belangrijk aspect van de windturbines is natuurlijk de voorspelde overlast. Die valt mij erg mee. Het geluid verwaait meestal. Slechts enkele keren, toen er een zachte trek in de richting van onze woning stond, kon ik in de avond- en ochtenduren het geluid van de windturbines goed horen. Het leek dan op een landbouwtrekker, die gras aan het maaien was. Dat geluid is niet prettig, maar voor mij geen ernstige overlast. Ik besef dat ik ook zelf bijdraag aan de noodzaak om dit soort elektriciteitsfabrieken in te richten. Daarom: het moet maar. Maar een feestje als ze er één jaar staan hoeft voor mij echt niet... "

Een bewoner van dorp Lathum.

"De windmolens hebben de gemeenschap in het dorp Lathum behoorlijk verdeeld. Er is maar één echte winnaar. Dat is de boer die de grond heeft verpacht. Volgens goed ingelichte bron zou hij jaarlijks van de exploitant 25 duizend euro pacht per windmolen ontvangen. Daar moet je anders heel wat koeien voor melken."

Bewoner dorp Lathum

"Als lid van 'Don Quichot' heb ik mij negen jaar tegen de windmolens verzet. Helaas tevergeefs. Ik blijf het een schande vinden, dat de Molens zo dicht op de bewoning zijn gebouwd. De 'Duivennaren' zien de Krengen niet, maar als Lathumers zijn wij gedwongen hiervan te 'genieten'. Nog afgezien van de zin en noodzaak van deze 'politiek correcte' gedrochten, die uitsluitend op subsidie draaien. De vuilverbranding heb ik nog nooit op Riverparc geroken".

M.J. van Leeuwen Wilde Zwaan 35

"Wij kijken er zelf niet tegen aan, maar als je ze constant in je uitzicht hebt is het foeilelijk en ontsierend. Duiven de lusten, Lathum de lasten?"

'Ik heb mij niet gerealiseerd dat het zo'n impact zou hebben op het uitzicht. Ik ben hiervan geschrokken!!'

Nico Phielix

"Wij wonen in het dorp Lathum. Wie het dorp uitrijdt via de Kerkstraat ziet de wieken van de windturbines boven de schuur bij het Huis te Lathum uittorenen. Dat is geen prettig beeld. Evenmin het zicht in zuidelijke richting vanaf de Bandijk, vanaf het dorp tot autobedrijf Wema. Boven de huizen uit zie je de molens. In het open veld vind ik de aanblik minder erg."

Een bewoner dorp Lathum.

"Helemaal mee eens dat die windturbines bar en boos zijn en bovendien een laag rendement hebben. "

Een ex-bewoner Riverparc.

"Een onherstelbare aanslag op de landschappelijke schoonheid. Weer een voorbeeld van het falen van het democratische burger inspraakrecht; na negen jaar procederen tot aan de hoge raad, heeft de burger en de natuur toch het nakijken."

"Ik denk dat het verschijnsel windmolen binnen vijftig jaar de grootste vergissing van de 21e eeuw zal blijken te zijn. Kernfusiecentrales zullen uiteindelijk duurzaam in de groeiende behoefte aan energie gaan voorzien"

De Gelderlander

Op een artikel in de Gelderlander werd volop gereageerd. Ik selecteerde de volgende reacties.

'Verschrikkelijk uitzicht vanuit Rheden richting windmolens Duiven'

(wethouder Ronald Haverkamp van de gemeente Rheden)

"Het is nog erger dan ik dacht", zegt Koene Scheepstra uit Lathum

(voorzitter werkgroep Lathum)".

'Windturbines Duivense Broek zijn te dominant'

"En over het geluid... Dat is op tweehonderd meter van de windmolens niet meer te horen boven het ruisen van de bomen uit."

"Laten we er nog meer neer zetten in Nederland, en niet meer afhankelijk zijn van Poetin en Rusland."

De financiële Telegraaf

Van Frans Franken, voorzitter van de stichting Woonbelangen Riverparc, kreeg de redactie van Riverflash een kritisch artikel uit de Telegraaf met de kop 'Wikken en wegen over windpark Duiven'. Het windpark heeft 520 obligaties van duizend euro in de aanbieding met een rente van zes procent. De financieel redacteur van de Telegraaf concludeert: "Het rendement van deze obligatie oogt heel aantrekkelijk, maar is dat ook voldoende voor de daaraan verbonden risico's? In mijn ogen niet."

De geheime taal van ons lichaam

Bijdrage van Ellen Phielix, Meerkoet 9 (geen praktijk).

'Door mijn eigen ervaring en wat ik heb meegemaakt heb ik een eigen kijk op gezondheid ontwikkeld'. Misschien gaat het voor velen te ver – zelf vind ik het spannend te reflecteren en boeiend om op onderzoek te gaan. Wat wil mijn lichaam mij vertellen; wat hindert mij om ernaar te luisteren?

Wij kunnen ons lichaam beschouwen in het licht van een analogie:

- de hersenen als commandocentrale
- de zenuwen als telefoonlijnen
- het bloed als levensstroom
- de organen als laboratoria waar diverse stofwisselingen plaatsvinden
- de huid als middel tot contact met de buitenwereld en als filter
- de zintuigen als boodschappers

Als het lichaam vol zit dan is de 'rek' eruit en geeft het signalen af. Deze signalen herkennen wij als pijn of als 'niet lekker' in ons vel zitten. Signalen van het lichaam kan je vergelijken met de telefoon die rinkelt. Op het moment dat hij overgaat is er aan de andere kant iemand die je wil spreken. Als er niet wordt opgenomen blijft hij rinkelen. Dit is precies wat er ook in ons lichaam gebeurt als we niet luisteren naar de pijn of andere signalen.

In ons lichaam hebben we verschillende banen waardoor ook verschillende dingen vervoerd worden:

- bloedbanen: voor transport van zuurstofrijk bloed en andere stoffen
- zenuwbanen: voor het transport van signalen en prikkels naar spieren en organen
- energiebanen: voor transport van energieën naar de organen

Ons lichaam liegt nooit; Neem nou eens onze voeten: tijdens ons leven lopen wij zo'n veertigduizend tot honderdvijftigduizend kilometers. Dit betekent dat onze voeten ons één tot vier keer om de aarde dragen. Aan de voeten kunnen wij alle organen waarnemen.

Tenen, voeten en de rug geven zoveel essentiële informatie. Wij staan en bewegen door de samenwerking van een heel systeem van skelet, spieren en gewrichten. Dit alles communiceert met de hersenen via de zenuwen. Als we lopen is er sprake van aangestuurde prikkels. De voeten hebben heel veel betekenis hier vinden wij alle reflexen van ons hele lichaam. Deze reflexen spiegelen alle organen en orgaansystemen. Zo staat de grote teen voor je hoofd, voor communicatie en het denken. Als je goed voor je voeten en tenen zorgt, zorg je goed voor jezelf.



Ingezonden tips van bewoners

Plastic afval

Als je bijgaande foto bekijkt (Meerkoet), denk je wellicht: geweldig dat men het plastic afval apart aanbiedt en blijkbaar de moeite heeft genomen om het milieu te dienen; chapeau Riverparcers. Een tweede gedachte zou kunnen zijn: moet dat dan twee tot drie weken op straat liggen? Vandaar: Graag het plastic 's morgens vanaf halfacht op de afhaaldag aanbieden. Voor afvaldata-ophaaldagen download de app gemeente Zevenaar.



Bladkorf op ons park

Er komt een bladkorf op ons park. Dat is mede dankzij het aanhoudende verzoek aan onze gemeente van een van onze parkbewoners. Waar precies en wanneer is nog niet bekend. Dezelfde parkbewoner gaat door met klagen over het onderhoud van de binnenvijvers en aangrenzende oevers. Ook de plek van de brievenbus en glasbak is haar een doorn in het oog. Glas op het fietspad en opstoppen bij de het kruispunt!

Riverflash is er **van, voor en door** de bewoners van Riverparc. Vandaar deze meldingen in ons wijkblad.

Info recreatieschap. Kijk voor het laatste nieuws over ons recreatie gebied op de site www.rgv.nl

Info gemeente Zevenaar. Meer weten over Riverparc, bijvoorbeeld over afval, groenonderhoud en vergunningen? Kijk op www.zevenaar.nl Via deze site kun je ook klachten melden.

Info Stichting Woonbelangen Riverparc (SWR). Kijk regelmatig op de nieuwe site www.riverparc.eu Ook hier kunt u een meldingsformulier invullen.

Colofon

Riverflash

Jaargang 2 nr 3, oktober 2014

Riverflash verschijnt 4 maal per jaar. Gratis verspreiding onder bewoners Riverparc Lathum.

Redactie

Hoofdredacteur

Ben Overmaat (benobe@hotmail.nl)

Redacteur

Wim Reusken

Annemarie Buining

Redigeren en advies

Carla van Dokkum

Advertenties

Wim Reusken

Fotografie

Onno van Dokkum

Vormgeving

Boudewijn Willekes (b.willekes@mediatalents.nl)

Druk

Editoo

Uw tips

Bijdragen en tips van bewoners, ook naar aanleiding van de verschenen artikelen, zijn van harte welkom. De inhoud van ingezonden bijdragen valt niet onder de verantwoording van de redactie. Riverflash wordt gemaakt voor en door bewoners van Riverparc en staat volledig los van de Stichting Woonbelangen Riverparc(SWR).

TCS Reiniging

Schoonmaak van: tankstations, washallen, gevelreiniging, bedrijfspanden, vloeronderhoud, dakreiniging/coating glasbewassing en schilderwerk

Rob Baars T 0313-631264 M 06-29047681
E info@tcs-reiniging.nl www.tcs-reiniging.nl

Grand Café Rutgers

De Muggenwaard 7

T 0313-632963

WWW.grandcaferutgers.nl

E info@grandcaferutgers.nl



Animal Wellness Therapy & Macha Perlot Natuurgeneeskundige praktijk

Blauwe Reiger 26
6988 CG Lathum
+31(0)6 47 142 890

macha@animal-wellness.com
www.animal-wellness.com
www.macha-perlot.nl



Recreatiepark "De Veerstaal"

Restaurant | Jachthaven | Bowling | Indoor Speeltuin | Veerpont

Openingstijden vanaf september 2014

RESTAURANT, BOWLINGBAAN & INDOORSPEELTUIN

**GEOPEND VAN
WOENSDAG T/M ZONDAG**

Kijk voor de actuele openingstijden op www.veerstaal.nl

Marsweg 12, 6988 BM LATHUM | Tel. +31 (0)313 631 319
www.veerstaal.nl

TE KOOP
uitzicht met woning



WWW.MEERKOET9.NL



Tysma
makelaardij

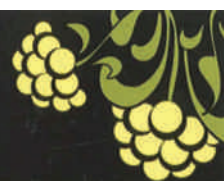
026-3796413 / www.tysma.nl

Uw Riverparc makelaar!

Complete website
nu slechts
€425,-
éénmalig



WEBDESIGN - WEBSHOPS - HOOG IN GOOGLE?
www.webtalents.nl



TUINZORG
MARCO STEVERING

UW TUIN, MIJN ZORG!

06 - 419 699 62